

ИП Пятаева Т.О.  
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 на 11 декабря 2024 год



Согласовано  
 Пензы им. В.О.  
 Ключевского  
 Ю.Е. Макеева

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
<b>1-4 классы</b>												
Запеканка из творога	100	29.75	14.61	11.06	28	270	100	29.75	24	25.2	23.9	425
Молоко сгущенное с сахаром	15	5.85	0.72	0.85	5.55	32.8						
Каша овсяная	150/7.5/7.5	13.45	6.23	9.84	35.71	256.71	200/10/10	23.35	4.91	6.25	26.32	180.83
Чай с сахаром	180/7/5	4.38	0.7	0.02	14.63	58.5	200/10	4.38	0.2	0.05	15.01	57
Бутерброд с сыром	15/30	17.3	5.22	1.76	13.25	141.3						
Хлеб ржаной	15	2.25	1.65	0.3	8.35	42.75	30	2.52	1.65	0.3	8.35	42.75
Фрукт сезонного назначения (яблоко)	150	24.46	0.4	0.4	9.8	47						
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>29.53</b>	<b>29.94</b>	<b>115.39</b>	<b>849.06</b>			<b>30.76</b>	<b>31.8</b>	<b>73.58</b>	<b>705.58</b>
<b>Обед</b>												
<b>1-4 классы</b>												
Салат из белокочанной капусты	60	10.15	1.3	8.1	7.8	108.7	100	12.8	1.3	8.1	7.8	108.7
Суп с рыбными консервами	200	12.5	1.75	4.98	7.78	83	250	15.5	1.75	4.98	7.78	83
Сметана	20	10.2	0.5	4	0.7	5						
Плов из отварной курицы	200	45.54	14.4	3.3	10.1	127.1	250	50.68	14.4	3.3	10.1	127.1
Напиток из шиповника	200	12.9	0.2	0	6.5	26.8						
Хлеб ржаной	40	3.9	1.98	0.36	10.2	52.2	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	30	2.25	3	1.16	20.6	104.8						
Чай с джемом							200/10/10	3.5	0.1	0	15	60
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85</b>				
<b>Итого за обед</b>			<b>23,13</b>	<b>21.9</b>	<b>63.5</b>	<b>507.6</b>			<b>19.53</b>	<b>16.74</b>	<b>50.7</b>	<b>431</b>
<b>Свободный выбор</b>												
Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100		15,00				100			15,00		
<b>I блюдо</b>												
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		15,00				250			15,00		
<b>II блюдо</b>												
Отбивная из куриной грудки	90		65,00				90			65,00		
Котлета из птицы	90		45,00				90			45,00		
<b>III блюдо</b>												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
<b>IV блюдо</b>												
Гречка отварная	150		12,00				150			12,00		
Макаронные отварные	150		12,00				150			12,00		
<b>Выпечка</b>												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75			30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75			30,00		

Зав. производством

*Pyataeva*